

Saturday / שבת	Friday / ישי	Thursday / יום חמישי		Wednesday / רביעי	Tuesday / ישי		Monday / ימי	Sunday / ראשון
		שחרית Morning prayer 6:45-7:30						
	שחרית Morning Prayer	הגעה למכון ומפגש בוקר - רבי נחמן Arrive at the institute and morning session - Rabbi Nachman 8:15-9:15	ארוחת בוקר והגעה למכון Breakfast and arrival at the institute 8:00-9:15	שחרית Morning prayer 7:30-8:15	שחרית Morning prayer 7:30-8:15		שחרית Morning prayer 7:30-8:15	
	ארוחת בוקר Breakfast	התכנסות בוקר Morning assembly 9:15-9:30		ארוחת בוקר Breakfast 8:15-9:00	הגעה למכון ומפגש בוקר Arrive at the institute and morning session 8:15-9:30	ארוחת בוקר והגעה למכון Breakfast and arrival at the institute 8:15-9:30	הגעה למכון ומפגש בוקר - שירה Arrive at the institute and morning session - Poetry 8:15-9:30	ארוחת בוקר והגעה למכון Breakfast and arrival at the institute 8:15-9:30
תפילת שבת / התכנסות בוקר Shabbat Morning Prayer / Morning Gathering	זמן חופשי / סיור Free time / Tour	ארון ספרים Great Books 9:30-11:00		התמחות Internship 9:00-12:45	התכנסות בוקר Morning assembly 9:30-9:45		התכנסות בוקר Morning assembly 9:30-9:45	
		הפסקה Break 11:00-11:30			ENGAGE 9:45-11:45		ENGAGE 9:45-11:45	
		שיעור חניך Shiur Chanich 11:30-12:15			הפסקה Break 11:45-12:00		הפסקה Break 11:45-12:00	
		טיש חסידי Hasidic Tish 12:15-13:15	ארוחת צהריים Lunch 12:15-13:15		עיבוד Processing 12:00-12:45		שיעור חניך Shiur Chanich 12:00-12:45	
		ארחת צהריים Lunch 12:45-13:30			ארחת צהריים Lunch 12:45-13:30		ארחת צהריים Lunch 12:45-13:30	
ארחת צהריים Lunch	ארחת צהריים Lunch	שעת ראש התכנית Session with the head of the program 11:30-12:45		פתיחת שבוע Weekly opening 11:00-11:30		פתיחת שבוע בבית בקבוצות Weekly opening in home groups 11:00-11:30		
מנוחה Rest	הכנות לשבת Preparations for Shabbat	תלמוד Talmud 13:15-14:45		התמחות Internship 13:30-15:30	ארון הספרים היהודי Great Books 13:30-15:00		ארחת צהריים Lunch 12:45-13:30	
		הפסקה Break 14:45-15:00			הפסקה Break 15:00-15:15		ארחת צהריים Lunch 12:45-13:30	
		ועדות Committees 15:00-15:45			הפסקה Break 15:00-15:15		ארחת צהריים Lunch 12:45-13:30	
פעילות וסעודה שלישית Activity and Se'udah Shlishit	קבלת שבת משותפת Welcoming Shabbat Together	הפסקה Break 15:45-16:00		חזרה לדירות וזמן אישי Back to the apartments and personal time 15:30-16:45	אקטיביזם Activism 15:15-16:45	חבורות Chavurot 15:15-16:45	התנדבות Volunteering 13:30-19:30	
	הדלקת נרות Candle lighting	סיכום שבוע בקבוצות בית Weekly closing in home groups 16:00-17:00			חזרה לדירות Back to the apartments 16:45-17:30		תלמוד Talmud 15:15-17:15	
הבדלה Havdalah	תפילה בבתי כנסת / זמן רוחני Prayer at Synagogues / Spiritual time	זמן אישי Personal time 17:00-19:15		התכנסות קבוצות בית Home groups assembly 16:45-18:15		כושר גופני Fitness training 17:30-18:45		הפסקה Break 17:15-17:30
ניקיונות Clean Up				התכנסות קבוצות בית Home groups assembly 16:45-18:15		חזרה לדירות Back to the apartments 18:45-19:15		אומנויות Arts 17:30-18:45
ערב חופשי Free Night	סוף שבוע חופשי Free weekend 17:00	ערב חופשי Free night 20:30-22:00		Clean Up נקיונות 18:15-19:15	חזרה לדירות Back to the apartments 18:45-19:15		חזרה לדירות Back to the apartments 18:45-19:15	
	סעודת שבת Shabbat Meal			ארחת ערב Dinner 19:15-20:30		ארחת ערב Dinner 19:15-20:30		ארחת ערב Dinner 19:15-20:30
	פעילות ועדת שבת Shabbat committee activity			ערב חופשי Free night 20:30-22:00	מפגש דמויות Encounters 20:30-22:00		פעילות מדריכים Counselors Activity 20:30-22:00	

# מה הלאו "5"? what now?

תשע"ט / 2019

